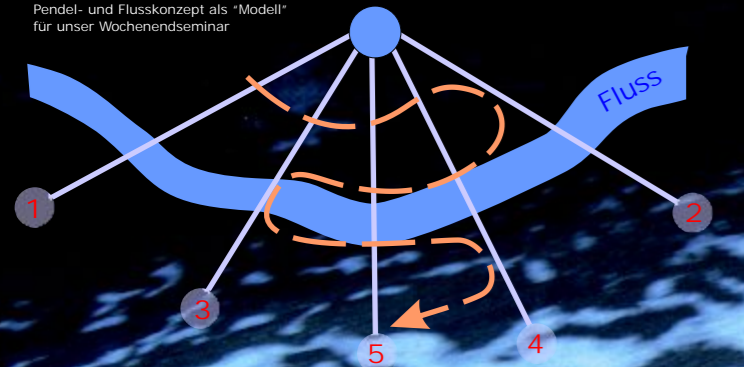


Sinn & Zweck

Dieses Wochenendseminar soll bisher unentdeckte Wege und Möglichkeiten aufzeigen, die zukünftige Lebensplanung bewusster und zielgerichteter in die Hand zu nehmen. Der Fluss Mulde dient uns als Symbol und Transportweg. Das Wochenendseminar beinhaltet fünf grundlegende Perspektiven unseres Lebensflusses.

Pendel- und Flusskonzept als "Modell" für unser Wochenendseminar



1 Deine Geschichte, Deine 'Schätze'	3 Deine wichtigsten Werte und Aufgaben	5 Deine persönlichen Ziele (Job, Familie, Sport)	4 Dein aktueller Lebens- Traum	2 Deine zukünftigen Herausfor- derungen
---	--	--	--	---

1. Deine Geschichte, Dein Ich, Deine Schätze



Eine Übung "Survivaltraining" Feuer entfachen ohne Streichholzer

Jeder von uns hat seine ganz persönliche Geschichte. Unsere Biografie setzt sich aus Erlebnissen zusammen, die uns geprägt haben. Der Fokus dieser Rückblende liegt auf den Fähigkeiten und Eigenschaften, die es uns ermöglicht haben, erfolgreich unser bisheriges Leben zu meistern. Wir holen Ereignisse aus unserem Leben hervor, die uns besonders geprägt haben und an denen wir gewachsen sind.

2. Deine zukünftigen Herausforderungen



Selbstbau-Floßtour auf der Mulde. Schlauchkörper, Balken und Bretter zu einem schwimmfähigen Floß zusammenbauen!

Albert Einstein hat einmal gesagt: „Ich interessiere mich deshalb so sehr für meine Zukunft, weil ich den Rest meines Lebens in ihr verbringen werde.“ Genau darum geht es in dieser zweiten Phase unserer gemeinsamen Arbeit. Was kommt auf uns zu? Welchen Herausforderungen werden wir uns stellen (müssen)? Welche gesellschaftlichen Trends gibt es? Wohin wird die "Reise" in den kommenden 20 Jahren gehen? Ein Vortrag über Zukunftsszenarien.

3. Deine Werte und Aufgaben

Im Laufe unseres Lebens eignen wir uns Werte an und nehmen verschiedene Aufgaben wahr. Ab und an ist es sinnvoll zu reflektieren, wie wir die eigenen Werte umsetzen und mit unserem "Ego" leben. Wie gut tun wir die Dinge, die täglich zu tun sind?



Schlauchboottour auf der Freiburger Mulde



Bogenschießen



Feuerlachs - Abendessen am Anreisetag



Outback Australia Multivisions- show in HDTV. Momente aus 20 Jahren Globetrotterleben



4. Dein aktueller Lebenstraum
„Träume Dein Leben und lebe Deine Träume.“ Was ist meine Vision von einem erfüllten Leben? Wie weit bin ich Alltag davon entfernt? In dieser Flussphase aktualisieren wir unsere Lebensträume und entwickeln unser persönliches Bild von einem sinnvollen Leben.

5. Deine persönlichen Ziele und Wege

Kraftvolle Ziele sind der Anfang einer selbstbewussten Lebensgestaltung. Damit Ziele nicht nur Lippenbekenntnisse bleiben, werden wir sie in konkrete Schritte „übersetzen“.

Diese Tage leben von Vielfältigkeit und einem hohen Erlebniswert. Wir verbringen viel Zeit in der Natur und arbeiten entspannt an unseren Visionen, Träumen und Lebensstrategien.

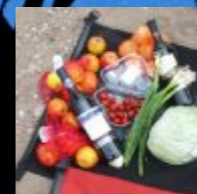


Ort und Anreise (Karte)

Die Anreise erfolgt nach 04703 Bockelwitz Wiesenthal 28. Dort befindet sich die Herberge sowie der Kanurastplatz. Auf dem Gelände gibt es ausreichend Parkplätze. Nächste gelegene Autobahnabfahrt ist: ABA Leisnig / A14. Bei Anreise per Bahn nutzen Sie die Strecke Leipzig - Döbeln und steigen in Leisnig aus. Bitte ordern Sie den kostenfreien Abholservice.

Verpflegung, Essen & Trinken

In der Seminargebühr sind die Kosten für Verpflegung und Getränke bereits enthalten. Es gibt ein klassisches, sehr reichhaltiges Frühstück. Mittag/Abendessen: Viele Gerichte bereiten wir uns gemeinsam am bzw. auf dem Feuer zu. So warten Feuerlachs oder auch unsere Grillkäsespezialitäten auf "Entdeckung". Es stehen alkoholfreie Getränke, Kaffee sowie Bier und verschiedene Weinsorten zur Auswahl. Generell ist die Verpflegung als "Lagerfeuerküche" einzustufen und ist dem Charakter unseres Seminars angepasst.



Unterkunft und Schlafen

Es stehen Einzel- und Mehrbettzimmer in der modern ausgestatteten Herberge zur Verfügung. Auf Wunsch kann auch im Feuerzelt bzw.

am Lagerfeuer übernachtet werden. Dicke, warme Winterschlafsäcke und Unterlagen stellen wir Ihnen dafür gern zur Verfügung. Zimmerpläne und weitere Infos unter: www.outdoorteam.de

Outdooraktivitäten

Was ist mitzubringen?
Wie sind Sie versichert?



Wir benötigen für die Outdooraktivitäten wetterfeste, robuste Bekleidung. Ein paar Sportsandalen bzw. Stoffturnschuhe für das Laufen im Wasser sind notwendig. Viel Zeit verbringen wir am offenen Feuer. Für die Abende ist ein warmer Pullover von Vorteil. Die "Kleiderordnung" bei den Seminaren ist dem "Outdoor-Charakter" entsprechend eher als "leger" einzustufen. Alle Aktivitäten werden durch Trainer abgesichert. Mit Abschluss des Reisevertrages besteht während der Aktivitäten ein Versicherungsschutz.

Seminare bzw. Zusammenkünfte

Neben den zahlreichen Outdooraktivitäten werden wir mit Hilfe von Vorträgen und Gesprächsrunden Zeit zur Selbstreflexion haben.

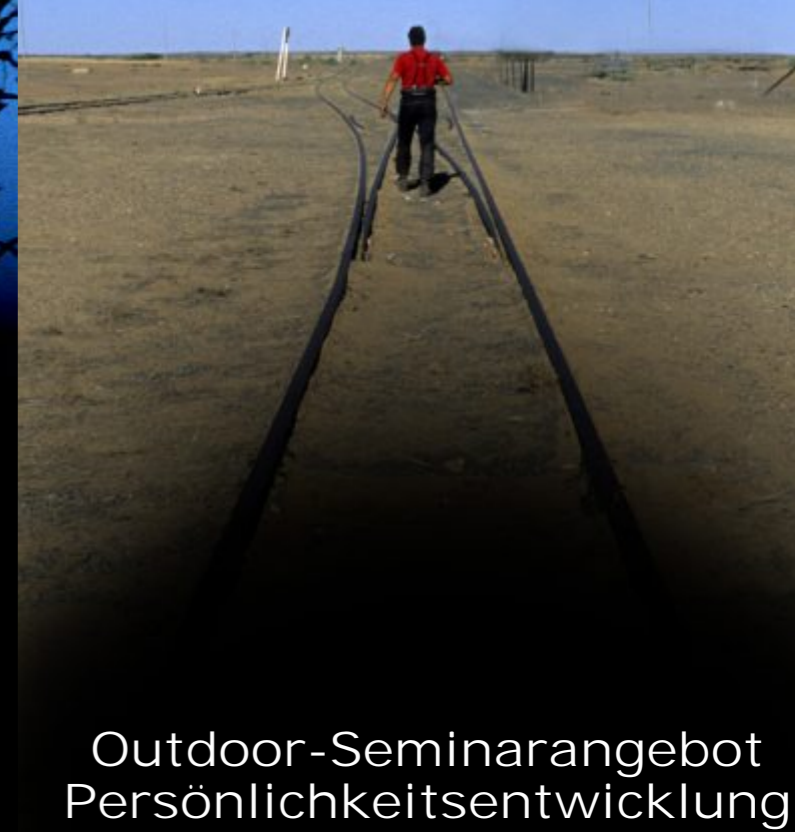
Der Zeitrahmen der fünf Seminar- und Vortragseinheiten umfasst jeweils 45 - 90 Minuten.

Anmeldung, Buchungsinformationen

Sie können zu den angegebenen Terminen teilnehmen, indem Sie über die WEB-Site www.outdoorteam.de unter "Reiseanmeldung" das Onlineformular nutzen. Neben den Reiseunterlagen erhalten Sie eine Buchungsbestätigung, Detailinfos sowie den Reisesicherungsschein. Auf Wunsch können wir mit Ihnen einen Sondertermin vereinbaren. Kontaktdaten siehe letzte Umschlagseite.

Mut zur Veränderung

professionelle
(Über)Lebensstrategie



Outdoor-Seminarangebot Persönlichkeitsentwicklung

Persönlichkeitsentwicklung - Wozu?

„Weil alles anders bleibt“ ...und Du gezwungen wirst, Dich zu verändern ... die entscheidende Frage ist nur, wie bewusst und absichtlich.

Dabei ist wesentlich, dass Du Dich nicht *Nichtentwickeln* kannst. Oder anders ausgedrückt: Du entwickelst Dich in jedem Fall. Es bleibt jedoch in Deiner Verantwortung, ob Du *„Opfer äußerer Umstände“* oder *„Gestalter Deiner Wirklichkeit“* bist.

Persönlichkeit zu ENT-WICKELN kann für Dich bedeuten ETWAS Wertvolles freizulegen
ETWAS Verstricktes zu entwirren oder
ETWAS für den nächsten Lebensabschnitt zu planen.

Und dazu ist es sinnvoll ab und an einen „Boxenstopp“ oder eine „Auszeit“ einzulegen, um über die eigenen Träume, Werte und Interessen mit Gleichgesinnten zu reflektieren.



Leistungsbeschreibung kompakt:

Wochenend-Workshop, Kombination aus:
Abenteuer / Outdoorsport / Persönlichkeitsentwicklung
Übernachtung in gemütlichen FeWo`s / Vollverpflegung
zwei Trainer, fünf Erlebnismodule, Versicherung

Ort: 04703 Wiesenthal (Mittelsachsen) a. d. Freiburger Mulde
Personenanzahl: max. 8 Personen
Komplettpreis: 449 € p.P.
Veranstalter: Unger Outdoor Team GmbH / Dr. Frank Röttsch

Termine: 16.-18.09.2011 11.-13.05.2012

Das Leben lebt Dich.

Du hältst das Steuer Deines Lebensschiffes souverän in der Hand, aber die Strömung ist manchmal so stark, dass Du das Gefühl hast:

... nur noch bewegt zu werden.

Du kommst auch wiederkehrend in bewegte Gewässer, die nennen sich:

„Was soll das?“
„Macht das Sinn?“
„Ist das (noch) mein Lebenstraum?“

Wenn Du Dir diese oder ähnliche Fragen stellst, wenn Du den Sinn Deiner „Rolle im System“ heimlich zu hinterfragen beginnst, ...

... dann laden wir Dich in das Muldental (Mittelsachsen) ein, um in einer kleinen Gruppe etwas „für Dein eigenes Wachstum, für das eigene Weiterkommen“ zu tun.

- Abenteuer- und Outdoorerlebnisse in Ergänzung zu
- lösungsorientierter Persönlichkeitsentwicklung
- urige, gemütliche Übernachtung, Lagerfeuer

Die Initiatoren

Dr. Frank Röttsch, Jg` 61

Diplompsychologe und Supervisor BDP, Gesellschafter von proconsult, arbeitet seit 1991 freiberuflich als Berater, Trainer und Moderator in der Wirtschaft, Kultur- und Dienstleistungsbranche, gestaltet und begleitet komplexe Entwicklungsprozesse für Unternehmen und coacht Personen bei individuellen Veränderungsprozessen.

Zitat: „Wir selbst müssen die Veränderung sein, die wir in der Welt sehen wollen.“

M. Gandhi



Michael Unger, Jg` 64

„Quereinsteiger“ im Tourismus, bis 1992 tätig im Ostblock als Monteur, bis 1995 als Aussteiger in Australien, Neuseeland und den USA unterwegs 1995 Gründung der Unger Outdoor Team GmbH, systematischer Aufbau eines mittelständigen Tourismusunternehmens. Tätigkeitsschwerpunkt ist Mittelsachsen in drei Niederlassungen. Abenteuer camps, Herbergen und FeWo`s, geführte Aktivtouren sowie eine große Vielfalt von touristischen Dienstleistungen. Geschäftsführer der Firma, in der Saison 6 fest angestellte und drei freiberufliche Mitarbeiter.



Zielgruppen sind ...

Unternehmer, Selbstständige und Freiberufler ...

Pädagogen, Lehrbeauftragte und Beamte ...

Fach- und Führungskräfte, Geschäftsführer ...

... die nur für sich selbst ein Wochenende „Zeit investieren“ wollen, um ein Angebot wahrzunehmen, welches die eigene Sicht der Dinge hinterfragt und die Lust auf Veränderung provoziert.

Ort Region Ambiente

Das Wochenendseminar findet in Mittelsachsen am Flussufer der Freiburger Mulde statt. Mit der Miniherberge und dem Kanurastplatz in 04703 Wiesenthal (nahe Leisnig) steht uns neben modernen Unterkünften (FeWo-Standard) auch ein uriger Kanurastplatz mit Feuerstelle und Regenschutz für ein effizientes, ungestörtes Arbeiten zur Verfügung.

Outdooraktivitäten aus dem Bereich Survivaltraining, Selbstbau-Floß, Kanu- bzw. Schlauchboottour sowie GPS-Geocaching bildet die „Aktivbestandteile“ unseres Angebotes.



Abendstimmung am Fluss.
Blick vom Seminarort auf die Freiburger Mulde



Dr. Frank Röttsch - proconsult
Nikolaistraße 6-10 04109 Leipzig
www.proconsult.cc
Fragen/ Info Persönlichkeitsentwicklung
unter 0341/3018078 oder Funk 0171/2631564



Unger Outdoor Team GmbH
An der Talsperre 5 09648 Mittweida OT Lauenhain
info@outdoorteam.de www.outdoorteam.de
Fragen/ Info Buchung Übernachtung Outdoor
unter 03727/600119 oder Funk 0171/5374926

Reiseanmeldung / Buchungsanfrage: www.outdoorteam.de